



ZU MIR

## MEIN NAME IST ANJA KIRCHHOF.

Ich biete Unterstützung in den Bereichen:

- Zertifizierte Trainerin in Selbstbehauptung und Resilienz
- Coach für Kinder, Jugendliche und Familien
- Expertin für Mobbingprävention
- Leidenschaftliche Frey Spiel Coaching

Als Mutter von vier Kindern verstehe ich die Bedürfnisse und Herausforderungen, die Familien begegnen. Ich habe mein Herz der Begleitung von Kindern und Familien gewidmet, um ihnen zu helfen, ihr volles Potenzial zu entdecken und ein erfülltes Leben zu führen.

**Möchten Sie mehr erfahren?**  
**Ich freue mich auf Ihre Nachricht!**

Ihre

*Anja Kirchhof*



0152 - 5 - 37 - 67 - 927



info@anja-spielt-frey.de

“

# MACH DICH GROß und DAS LEBEN LEICHTER

“



### Kindertraining

„Stärke und Spaß für junge Helden“



### Eltern-Coaching

„Harmonie zu Hause leicht gemacht“



### Schul-Services

„Friedliches Klassenzimmer, glückliche Schüler“



## TRAINING COACHING



## ENTDECKE DEINE STÄRKE - MIT ANJA

www.anja-spielt-frey.de

## KLASSENTRAINING

### FRACK - Kurs (Klasse 1 - 7)

Das Klassentraining nach dem erfolgreichen Konzept von **"Stark auch ohne Muckis"** ist für Sie genau das Richtige, wenn

- es in der Klasse oder in der Pause oft Streit gibt.
- Beleidigungen und Petzerei den Schulalltag bestimmen.
- täglich wertvolle Unterrichtszeit verloren geht.
- das Klima in der Klasse immer schlechter wird.

Im Klassentraining lernen die Schüler:innen

- den Umgang mit Provokationen.
- Konflikte eigenständig und gewaltfrei zu lösen.
- eigene und fremde Grenzen zu erkennen und zu achten.
- auf die eigenen Gefühle zu hören.
- den Fokus auf das Gute im Leben zu lenken.

3 x 90 min. /  
4 x 90 min.

nach dem  
erfolgreichen  
Konzept von  
"Stark auch ohne  
Muckis"



0152 - 5 - 37 - 67 - 927



info@anja-spielt-frey.de

## FORTBILDUNGEN

### Einheitlicher Umgang mit Mobbing und Konfliktsituationen

Ich biete Ihnen im Rahmen einer Tagesveranstaltung eine fundierte Fortbildung zum Thema "Einheitlicher Umgang mit Mobbing und Konfliktsituationen" an.

Sie profitieren nachhaltig von

- einem friedvolleren Alltag für alle am Schulleben Beteiligten
- weniger täglichen Auseinandersetzungen unter den Schüler:innen und weniger Stress
- einer entspannteren Schumatmosphäre

**Buchen Sie direkt als Bundle:  
Klassentraining + Fortbildung und erhalten  
Sie 10% auf den Gesamtpreis**



## COACHING

### Für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien

- Fühlt sich mein Kind oft unsicher oder gestresst?
- Hat mein Kind Schwierigkeiten mit der Konzentration oder beim Lernen?
- Zeigt mein Kind Anzeichen von Schulängsten oder Ängsten im Alltag?
- Gibt es in unserer Familie häufig Konflikte, die uns belasten?
- Möchte ich als Familie harmonischer zusammenleben und eine liebevolle Atmosphäre schaffen?
- Hat mein Kind mit Mobbing oder anderen Problemen in der Schule zu kämpfen?

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und Unterstützung bei der Bewältigung von Herausforderungen suchen, lade ich Sie herzlich zu einem kostenlosen Erstgespräch ein. Gemeinsam finden wir Lösungen für Sie und Ihre Kinder.

**Jetzt Erstgespräch  
vereinbaren**



0152 - 5 - 37 - 67 - 927



info@anja-spielt-frey.de